



7月の献立表



昭和幼保連携型認定こども園

日付	曜日	メニュー	15時のおやつ	未満児 10時のおやつ	延長保育
6	月	ご飯 牛肉とパプリカの甘辛炒め ズッキーニの酢の物 小松菜のみそ汁 バナナ	スキムミルク 手作りちんすこう	牛乳	牛乳 せんべい
7 ・ 21	火	(7日)七夕寿司 (21日)ご飯 赤魚の煮付け 添)きゅうり 白和え 星の子スープ ヨーグルト	牛乳 きな粉トースト	牛乳	牛乳 クッキー
8 ・ 22	水	ご飯 ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 添)ブロッコリー かきたまスープ (8日)スイカ (22日)りんごゼリー	スキムミルク 肉みそめん	牛乳	牛乳 クラッカー
9 ・ 23	木	ご飯 魚のチーズ焼き 添)おくら ほうれん草のごま和え 豆腐スープ バナナ	スキムミルク 手作りココアプリン かえり	牛乳	牛乳 ドーナツ
10 ・ 24	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 (10日)レバー煮 (24日)ブロッコリー ごまじゃこ和え 玉ねぎと厚揚げのみそ汁 オレンジゼリー	お茶 ゆかりごまおにぎり	牛乳	牛乳 ビスケット
11 ・ 25	土	豚肉の甘辛丼 小松菜のスープ オレンジ	牛乳 せんべい	ヨーグルト	牛乳 せんべい
13 ・ 27	月	ハヤシライス キャベツのサラダ バナナ	スキムミルク 手作りちんすこう	牛乳	牛乳 せんべい
14 ・ 28	火	ご飯 魚の南蛮漬け ゴーヤとツナのサラダ かぼちゃとナスのみそ汁 フルーツゼリー	牛乳 きな粉トースト	牛乳	牛乳 クッキー
1 ・ 15 ・ 29	水	ご飯 マーボー豆腐 千切り大根の中華和え わかめスープ オレンジ	スキムミルク 肉みそめん	牛乳	牛乳 クラッカー
2 ・ 30	木	ご飯 鶏肉の照り焼き 添)ブロッコリー ポテトチーズサラダ コーンスープ バナナ	スキムミルク 手作りココアプリン かえり	牛乳	牛乳 ドーナツ
16 誕生会 メニュー		トマトピラフ 鶏肉の照り焼き 添)ブロッコリー ポテトチーズサラダ コーンスープ すいか			
3 ・ 17 ・ 31	金	ご飯 魚のみそ煮 添)おくら 春雨サラダ さといものみそ汁 ぶどうゼリー	お茶 ゆかりごまおにぎり	牛乳	牛乳 ビスケット
4 ・ 18	土	ナポリタン キャベツときゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳 せんべい	ヨーグルト	牛乳 せんべい

